

## Prebehnúť Slovensko? To nie je výzva len pre maratóncov. Registrácia na The Run Slovakia 2020 spustená

Tlačová správa  
Bratislava, 12.11.2019

**Krásne slovenské scenérie, dobrodružstvo, tímový duch a výnimočný zážitok - štafetový beh THE RUN SLOVAKIA oficiálne spustil registráciu pre ročník 2020. Organizátori pozývajú nielen športových nadšencov a bežcov so skúsenosťami, ale aj rekreačných bežcov, pre ktorých majú prichystané kratšie úseky.**

Štafetový beh THE RUN chystá už svoj piaty ročník, stále si však zachováva svoju rodinnú atmosféru, ktorá je jedným z dôvodov, pre ktorý ho vyhľadáva stále viac bežeckých tímov. Toto športové zážitkové podujatie založil v roku 2016 Dušan Tarčák. Chcel usporiadať beh, ktorý bude nielen o výkone, ale aj o zábave, dobrodružstve, skvelých zážitkoch a výnimočnej atmosfére. *“Chcel som popri každodennej práci urobiť niečo, čo bude spojené s voľným časom, športom a našou krásnou krajinou. A tak sme sa v skupine 12 priateľov rozhodli odbehnúť štafetovo beh z Košíc do Bratislavy. Naplánovali sme trasu, prenajali karavan, nakúpili potraviny a v apríli sme sa rozbehli po trase naprieč Slovenskom. Bol to skvelý zážitok, slnečné počasie sa v noci striedalo so silným dažďom a zimou. Všetko sme však perfektne zvládli a na vlastnej koži sme si vyskúšali, že sa to dá - za tri dni absolvovať štafetový beh po Slovensku. O dva mesiace sme zorganizovali nultý ročník THE RUN SLOVAKIA 2016, na ktorom sa už zúčastnilo 5 tímov.”* **Beh The Run Slovakia 2020 sa uskutoční 12-14. júna 2020.**

Pozrite si oficiálny teaser na beh The Run 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=gF41E-glHvA>

### Príležitosť na celoživotný zážitok

Za 4 roky existencie zažili organizátori už množstvo silných momentov, ten najvýraznejší je však vždy atmosféra medzi bežcami. *“Je úžasné vidieť, ako sa jednotliví bežci a tímy dokážu zomknúť, siahnuť na dno svojich síl a úprimne sa tešiť z tohto výkonu,”* konštatuje organizátor behu,



ktorý vytvára športovým nadšencom príležitosť na celoživotný zážitok. Na správnej atmosfére, ktorá je v prvom rade o bežcoch, si dávajú organizátori naozaj záležať a budú v tom pokračovať aj popri rastúcom počte účastníkov. K rodinnej atmosfére prispieva aj fakt, že všetci členovia organizačného tímu sú v priateľskom alebo rodinnom zväzku a o organizáciu sa starajú každoročne ako dobrovoľníci.

## **Jedinečné scenérie naprieč celým Slovenskom**

Beh The Run Slovakia sprevádzajú po celej trase jedinečné scenérie. Vyštartujete v Košiciach a prebehnete krásnymi oblasťami, popri hradoch a zámkoch, cez dedinky a mestá, kopcami a dolinami až do Bratislavy. Trať je vedená popri množstve významných prírodných, kultúrnych či historických pamiatok, ako napríklad Spišský hrad, majestátne Vysoké Tatry, Kvačianska dolina, Oravský hrad, Terchová, Rajecké Teplice, Čičmany, Trenčín či vinice v okolí Modry. Pre mnohých účastníkov je však nezabudnuteľná aj výnimočná atmosféra jednotlivých štafetových odovzdávk.

*Pozrite si atmosféru z minulého ročníka The Run Slovakia 2019*

<https://www.youtube.com/watch?v=qd32-onFUBE>

## **Beh pre rekreačných bežcov**

Beh THE RUN SLOVAKIA aj napriek svojej dĺžke nie je podujatím iba pre maratóncov či ultrabežcov. Podľa organizátorov je táto štafeta určená dokonca najmä pre rekreačných bežcov. *“Každý, kto je schopný odbehnúť 10 kilometrov do jednej hodiny má veľký predpoklad zvládnuť tento beh. Najdôležitejší je tím. Ako povedal jeden z účastníkov - toto nie je beh, ktorý môžete absolvovať so zlým kolektívom,”* upresňuje Dušan Tarčák. The Run Slovakia je tímovým behom, každý bežec odbehne toľko etáp, koľko je v jeho silách. Takýmto bežcom je určená kategória Freestyle. Pre pokročilých bežcov je pripravená kategória Marathon. Záujemci sa môžu registrovať do 24. mája 2020, aktuálne organizátori ponúkajú prvým tímom zvýhodnenú cenu registrácie.

***Registrujte svoj tím za zvýhodnenú cenu tu:***

**<https://therun.sk/auth/register>**

Behu The RUN SLOVAKIA sa zúčastňujú nielen Slováci, ale aj bežci zo zahraničia - z Poľska, Maďarska, Nemecka a Francúzska. “Tešíme sa záujmu zahraničných tímov, ktorý každý rok rastie. Sme radi, že vďaka nášmu behu vieme bežcom zo zahraničia bezprostredne predstaviť



Slovensko, ľudí, kultúru, tradície, jedlo a v neposlednom rade nadviazať cenné priateľstvá,” hovorí Dušan Tarčák.

Odozvy bežcov na doterajšie ročníky sú veľmi pozitívne. Pre organizátorov je vždy najdôležitejšie, aby bežci odchádzali s nezabudnuteľnými zážitkami. “Snažíme sa, aby beh The Run Slovakia bol vždy najmä o komunite skvelých ľudí, ktorí sa vedia tešiť zo života, pohybu, športu a prírodných krás Slovenska. Už teraz sa nemôžeme dočkať nového ročníka,” uzatvára Dušan Tarčák .

### **Zvýhodnená registrácia spustená**

Registrácia na beh The Run Slovakia je spustená na webovej stránke [www.therun.sk](http://www.therun.sk), **teraz za zvýhodnenú cenu pre prvých 50 tímov**. Tímy sa môžu registrovať v troch kategóriách - kategória Full (Košice - Bratislava), East (Košice - Teplička nad Váhom) a West ( Teplička nad Váhom - Bratislava). Dĺžka kompletnej trasy je 524 kilometrov.

#### **Linky:**

Web [www.therun.sk](http://www.therun.sk)


Registrácia tímov: <https://therun.sk/auth/register>

Facebook: <https://www.facebook.com/THERUNSLOVAKIA/>

Instagram: <https://www.instagram.com/therunslovakia/>

---

V prípade otázok alebo záujmu o rozhovor nás neváhajte kontaktovať:

 Daniela Grečnerová  
PR Manager  
Tel.: +421 904 522 342  
E-mail: [daniela@ukulele.agency](mailto:daniela@ukulele.agency)