

„Nemožné neexistuje.“

AEROBIC

Vycvič si svoje telo



**Cvičíme od 1. októbra,
každý pondelok a štvrtok
od 18.00 do 19.00 hod. v
telocvični ZŠ Komenského 6.
v Spišských Vlachoch.**

Príd' si zacvičiť :
**aerobic, tae bo, zumbu, piloxing,
body forming, kruhový tréning,
strečing, jogu a veľa ďalších cvičení,
ktoré ti pomôžu **vymodelovať tvoje telo!!****

**„Mysel' je všetkým. Pokiaľ' neveríš,
že niečo dokážeš, tak nedokážeš.“**